

Belegungsplan Mut-Fabrik®

Hier findet Ihr alle regelmäßig stattfindenden Termine. Hinzukommen Seminare für gewaltfreie Kommunikation und andere Angebote von TrainerInnen der Mut-Fabrik und von GasttrainerInnen. Alle Termine findet Ihr aktuell mit Uhrzeiten und Beschreibung im **Terminkalender**.

Für Raumbuchungen stehen jeweils **3 Seminarräume** (10m2, 30m2, 44m2) zur Verfügung, stunden-, tageweise oder für feste Kursangebote.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag			Qigong mit Ruhe in den Tag				
Nachmittag							
Früher Abend	Qigong die 8 Brokate	Übungsgruppen Gewaltfreie Kommunikation I und II ¹ Männergruppe ²	Qigong 18fache Harmonie	Yoga Schwerpunkt Rücken Frauengruppe ³			
Abend	Qigong		Qigong Training	Pilates			

¹ Beide Gruppen laufen 14 tägig, Ü1 17.30 Uhr, Ü2 18.30 Uhr

² Einmal pro Monat, offene Gesprächsgruppe (nicht GFK)

³ Einmal pro Monat, offene Gesprächsgruppe (nicht GFK)

