



Bedürfnisliste „Mut-Fabrik“:

AKZEPTANZ – ANERKENNUNG – ANNAHME - AUTHENTIZITÄT –
AUTONOMIE – BEITRAGEN – BERÜHRUNG – BEWEGUNG –
EINBEZOGEN WERDEN – EMPATHIE – ENERGIE (Nahrung, Wasser, Selbstsorge) –
FEIERN – FREIHEIT – FREUDE –
FRIEDEN – GEMEINSCHAFT – GESEHEN WERDEN - GESUNDHEIT –
GLEICHWERTIGKEIT – GEBORGENHEIT - HARMONIE – HUMOR – INKLUSION –
INTEGRATION – INTEGRITÄT – INTERDEPENDENZ –
KLARHEIT – KREATIVITÄT – LEICHTIGKEIT – LERNEN (Wachstum) –
LIEBE – NAHRUNG –ORDNUNG –RÜCKSICHT –
RUHE – SCHOKOLADE – SEXUALITÄT –
SICHERHEIT – SINN – SPIELEN – SPIRITUALITÄT – TRAUER –
UNTERSTÜTZUNG – VERBINDUNG – VERSTÄNDNIS – VERTRAUEN –
WÄRME – WERTSCHÄTZUNG – ZUGEHÖRIGKEIT - ...