

Bedürfnisliste CNVC

Hier eine Liste lebensbejahender, universeller Bedürfnisse die für alle Menschen Gültigkeit haben:

alphabetisch geordnet:

ABSICHT, SINN	INTEGRITÄT	SICH WOHLFÜHLEN
AKZEPTANZ	INTERDEPENDENZ	SICHERHEIT
ANERKENNEN	KLARHEIT	SINNHAFTIGKEIT
AUTHENTIZITÄT	KÖRPERLICHE BEWEGUNG	SPASS
AUTONOMIE	KÖRPERLICHE SICHERHEIT	SPIELEN
BEITRAG	KREATIVITÄT	SPRITUELLER AUSDRUCK
BERÜHRUNG	LEBENSUNTERHALT, BEISTAND	STABILITÄT
DAZUGEHÖRIGKEIT	LEICHTIGKEIT	TRAUERN
EINBEZOGEN WERDEN	LERNEN	UNABHÄNGIGKEIT
EMPATHIE	LIEBE	UNTERSTÜTZUNG
FEIERN	MITGEFÜHL	VERBINDUNG
FREIHEIT	NAHRUNG	VERSCHIEDENARTIGKEIT
FREUDE	ORDNUNG	VERSTÄNDNIS
FRIEDEN	PRÄSENZ	VERTRAUEN
GEGENSEITIGKEIT	RAUM	VON BEDEUTUNG SEIN
GEMEINSCHAFT	RESPEKT	WAHL
GENÄHRT WERDEN	RÜCKSICHTNAHME	WÄRME
GESUNDHEIT	RUHE	WASSER
GLEICHWERTIGKEIT	SCHÖNHEIT	
HARMONIE	SCHUTZ	
HARMONIE	SCHUTZ, OBDACH	
HUMOR	SEELENFRIEDEN	
INITIATIVE	SELBSTAUSDRUCK	
INSPIRATION	SEXUELLER AUSDRUCK	
INTEGRATION		

Quelle: <http://www.cnvc.org/de/training/learn-nvc/needs-list/liste-bed%C3%BCrfnisse>